



Vi tar avstånd mot att barn/ungdomar brukar alla typer av droger, alkohol eller tobak. Oavsett om det sker i HF Limhamns regi eller på fritiden.

## **Tobak**

Föreningen tillåter inte att barn/ungdomar under 18 år använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om föreningen upptäcker att någon av medlemmarna under 18 år bryter mot detta pratar vi med berörd person och kontaktar förälder eller vårdnadshavare. Vuxna får endast röka på avsedd plats, tränare/ledare får endast använda tobak under raster, och då på avsedd plats. Om någon vuxen röker bland barnen/ungdomarna eller vid sportanläggningen upplyser vi om vikten av att vara en god förebild.

## **Alkohol**

Vi tillåter inte våra barn/ungdomar under 18 år att dricka alkohol. Om vi upptäcker att någon/några av våra ungdomar druckit alkohol pratar vi med berörd person och kontaktar föräldrar eller vårdnadshavare.

Som barn/ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för barnen/ungdomarna. Du bjuder inte minderåriga alkohol och du sätter dig aldrig i bil i samband med idrottsaktivitet om du är det minsta osäker på att du är fullt körduglig i lagens rätta mening. Inom vår förening är det självklart att ingen alkohol förekommer under träning, tävling eller övriga aktiviteter. Som ledare, förälder, vuxen och aktiv/medlem i HF Limhamn representerar du föreningen i alla dess aktiviteter och agerar i enlighet med denna policy.

Den enda gången vi tillåter vuxna (över 18 år) förtära alkohol är under anordnad föreningstillställning. Då gäller det att konsumera i måttliga mängder och samtidigt tänka på vikten av att vi är förebilder för våra barn/ungdomar. Skulle någon mot förmodan missköta detta förtroende under dessa tillställningar har HF Limhamn rätten att utesluta personen/personerna från föreningen.

Det ska ALLTID finnas en eller flera vuxna som inte förtär alkohol under dessa tillställningar. Detta för att kunna hjälpa vuxna som barn/ungdomar om någon skulle bli skadad, allvarligt sjuk eller behöver köras till sjukhus.

## **Droger**

Om föreningen misstänker eller upptäcker att någon av våra medlemmar hanterat eller brukar narkotika eller dopningspreparat pratar vi med berörd person och kontaktar förälder eller vårdnadshavare. Efter dessa åtgärder görs en bedömning och eventuella konsekvenser för den berörda.

**Ansvar för ungdomars hälsa och utveckling är gemensam för föräldrar och ledare. Ansvar för efterlevnad av policyn ligger hos alla medlemmar inom föreningen.**

/ Styrelsen HF Limhamn 2018-12-09

