



## **Policy för alla spelare i HF Limhamn**

- \* Vi ska alltid sträva efter att göra vårt bästa.
- \* Du ska ha ett gott uppförande före, under, efter träning.
- \* Vi uppträder trevligt och med respekt mot varandra och mot motståndare, ledare, funktionärer och alla andra människor. Medverkar du i utfrysning eller mobbning är du inte välkommen hos oss.
- \* Vi tränar för att var och en ska bli bättre och utvecklas från sin nivå.
- \* Vi lyssnar när någon pratar till hela gruppen och vi lyssnar till råd och tips från tränaren.
- \* Vi ska ha ett vårdat språk – inga kränkningar i tal eller agerande
- \* Vi ska acceptera våra lagkamrater även om det går dåligt – inget gnäll på en lagkamrat som missar en passning eller skott istället säger vi ``KOM igen, det går bättre nästa gång!``
- \* Vi är frikostiga med beröm till våra lagkamrater
- \* Vi passar tider till träningar och andra aktiviteter – om du inte kan komma kontaktar du din tränare!
- \* Är man sjuk så ska man sjukanmäla sig till sin tränare.
- \* Säg till om det är något speciellt du vill träna på.
- \* Tala med tränaren/ledaren om du har problem – låt det inte gå ut över andra.
- \* Tänk på att vi alla representerar HF Limhamn
- \* Tänk på att du ses som en HF Limhamn både på plan och på stan. Detta gäller oavsett om du är i profilkädrar eller dina egna. Ditt goda uppförande blir något positivt för föreningen – liksom att det dåliga drabbar dina lagkamrater och föreningen.
- \* Tänk på att DU är ett föredöme för de alla yngre individer. Det gäller oavsett vart DU tränar eller hur gammal DU är.



## **Policy för alla ledare i HF Limhamn**

- \* Kom förberedd till dina träningar.
- \* Barnen förlitar sig på att du utbildar dem rätt. Det minsta barnen/ungdomarna kan kräva är att du har utbildat dig.
- \* Har du ett engagemang och driv så kommer också spelare tycka att det är roligt att gå till dina träningar.
- \* Du som ledare har ansvar för hur verksamheten kring laget fungerar. Det innefattar allt från träningar, cuper, sociala aktiviteter och föräldrar möten.
- \* Är glad och positiv och behandlar alla spelare lika.
- \* Du står enad med klubbens policy dokument och du jobbar alltid utifrån dessa.
- \* Vinsterna är inte det viktigast, det viktigast är den individuella utvecklingen på varje spelare.
- \* Du är frikostig med feedback till alla spelare.
- \* Du uppmuntrar spelare till att hålla på med fler sporter än handboll. Dessa spelare får självklart ändå spela matcher hos dig.
- \* Tänk på att du är en förebild för alla spelare så att uppträda korrekt ska inte vara ett bekymmer för dig.

## **Policy för alla föräldrar i HF Limhamn**

- \* Här nedan kommer lite info som vi gärna önskar från dig:
- \* Engagerar sig i laget och kompletterar på det sättet lagledarens roll. Att hjälpa till med träningar, vara stöd på matcher, sitta i sekretariatet på hemmamatcher eller bistå med körningar till bortamatcher är några exempel.
- \* Uppträder som en vuxen förebild för alla, fokuserar på att ge uppmuntran och låter tränaren sköta sin roll.
- \* Hejar bara positivt och låter bli att kommentera misstag/resultat.
- \* Stötta ditt barn i alla lägen ! Gnäll inte på ditt barn när det går dåligt!
- \* Tänk på att det är ditt barn som spelar för att han/hon tycker det är roligt. Det är inte du!

